

COVID-19: Mantener la seguridad y prevenir la propagación para padres con hijos menores de 12 años

El virus del COVID-19 continúa propagándose, especialmente a personas que no están completamente vacunadas. Los niños menores de 12 años que son demasiado pequeños para ser vacunados continúan en riesgo de infectarse. Para obtener más información sobre cómo mantenerse seguro en la escuela, consulte [Prevención de COVID-19 en las escuelas TK-12](#). Aquí hay algunos pasos que usted y su familia pueden tomar para mantenerse seguros y no propagar el COVID-19.



- **Vacúnese.** Es la mejor manera de protegerse y proteger a cualquier persona que no esté vacunada en su hogar. No tenga miedo de preguntar sobre el estatus de vacunación de otras personas si su hijo va a una cita para jugar o a una reunión de cumpleaños. Anime a sus amigos, familiares y cualquier persona que esté cerca de sus hijos a recibir la vacuna contra el COVID-19.



- **Use mascarilla.** Las mascarillas son una de las herramientas más poderosas para protegerse a sí mismo y a los miembros de su familia que no están vacunados. Esto es especialmente cierto cuando usted o sus hijos se encuentran en un lugar interior o en un lugar al aire libre con mucha gente. Asegúrese de que la mascarilla de todos se ajuste cómodamente a la nariz y la boca y que esté hecha de al menos dos capas de material.

- **Elija espacios al aire libre** para actividades sociales, de ejercicio y recreativas. Haga que todos usen mascarillas si necesitan entrar a un espacio interior. Si un evento o actividad social incluye comer o beber, haga estas actividades al aire libre. Comer y beber con otras personas es más riesgosos porque necesita quitarse la mascarilla mientras come.
- **Mejore el flujo de aire.** Evite los espacios interiores con poca circulación de aire lo más posible. Abra ventanas y puertas, use un ventilador o, mejor aún, salga.
- **Socialice con el mismo grupo de amigos y familiares.** Trate de evitar mezclarse con muchas familias diferentes con niños que no están vacunados.

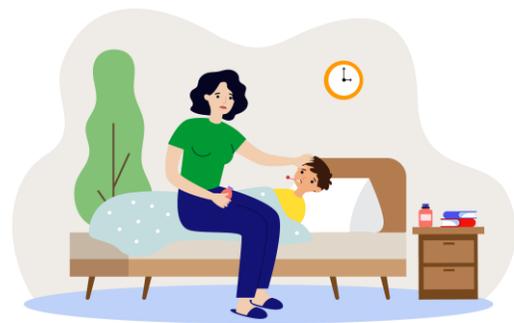


COVID-19: Mantener la seguridad y prevenir la propagación para padres con hijos menores de 12 años



- **Trate de evitar los lugares con mucha gente.** Estar en multitudes, especialmente en lugares interiores, lo pone a usted y a su hogar en mayor riesgo. Si es posible, deje a sus hijos en casa cuando necesite hacer un mandado en un lugar interior lleno de gente. Use mascarillas más protectoras. Ayude a sus hijos a mantener la distancia. Limite el tiempo que está allí.
- **Sea flexible.** Esté dispuesto a cambiar los planes de su familia o irse si se encuentra en un lugar donde el COVID-19 se puede propagar más fácilmente. Por ejemplo, en una reunión llena de gente después del juego con mucha gente que no está usando mascarillas.
- **Enfatice el buen lavado de manos.** Recuerde a los niños que no deben comer ni tocarse la cara con las manos sin lavar.

- **Retrase el viaje hasta que todos los miembros de su familia estén completamente vacunados.** Si sus hijos no vacunados viajan fuera de California, deben completar la cuarentena. La cuarentena debe completarse antes de jugar con amigos no vacunados o regresar a la escuela.
- **Mantenga a sus hijos en casa cuando estén enfermos.** Los niños enfermos deben quedarse en casa y alejados de los demás. No los envíe a la escuela ni a la guardería. Si tienen síntomas de COVID-19, hable con un médico y obtenga una prueba de COVID-19.



Reduzca SU PROPIO riesgo, incluso si está completamente vacunado. Aunque usted este bien protegido de enfermarse gravemente por COVID-19, es posible que contraiga y transmita el virus a sus hijos no vacunados. Continúe tomando precauciones adicionales hasta que todos en su casa estén completamente vacunados. Obtenga más información en ph.lacounty.gov/reduceriskSpanish.